

REGULAMIN - ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW
LIGA REGIONALNA PZN



11. ZAWODY
O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA TOMASZÓW LUBELSKI
W NARCIARSTWIE BIEGOWYM

Cel zawodów :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w powiecie tomaszowskim
- ▶ promocja MIASTA Tomaszów Lubelski

Organizator :

- ▶ **Miasto Tomaszów Lubelski**

przy współpracy :

- ▶ Lubelskiego Okręgowego Związku Narciarskiego

Przygotowanie techniczne : ▶ Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

Termin i miejsce: 11 lutego 2018 r. (niedziela)

Trasy biegowe Siwa Dolina w Tomaszowie Lubelskim ul. Aleja Sportowa 8
- start i meta początek zawodów godz. 10⁰⁰ - strz za halą

BIURO ZAWODÓW : WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH
WYPOŻYCZALNIA NART W ZIELONYCH KONTENERACH.

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie 30 minut przed rozpoczęciem konkurencji. **Zawodnik przed startem wypełnia oświadczenie. W przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.**

Program zawodów: styl dowolny starty wspólne

data	godz.	dystans	kategoria wiekowa	uwagi
11 lutego 2018 r.	10 ⁰⁰	8,0 km / 4 x 2,0 km /	- seniorzy – 1997 i starsi - juniorzy AB- 2001/1998	Trasa 4 x 2 km ze zjazdem do Wypożyczalni
	10 ⁰²	6,0 km / 3 x 2,0 km /	- seniorki – 1997 i starsze - juniorki AB – 2001/1998	Trasa 4 x 2 km ze zjazdem do Wypożyczalni
	10 ³⁰	4,0 km / 2 x 2,0 km /	- Juniorzy C – 2002/2003 dziewczęta i chłopcy	Trasa 2 x 2 km ze zjazdem do Wypożyczalni
	10 ⁴⁵	2,0 km / 2 x 2,0 km /	- Juniorzy D - 2004/2005 dziewczynki i chłopcy	Trasa 2 x 2 km ze zjazdem do Wypożyczalni
	11 ¹⁰	2,0 km / 1 x 2,0 km /	- Juniorzy E - 2006/2007 dziewczynki i chłopcy	Trasa 2 km ze zjazdem do Wypożyczalni
	11 ²⁰	1,0 km / 1 x 1,0 km /	- Juniorzy F - 2008/2009 dziewczynki i chłopcy	
	11 ³⁰	400 m dookoła stadionu	- Juniorzy G - 2010 i młodzi dziewczynki i chłopcy	
11 lutego 2018 r. niedziela	11 ³⁰	Uroczyste zakończenie –przy kontenerach.		
11 lutego 2018 r. niedziela	12:00	zawody narciarskie o Puchar Dziekanów	Trasa : mężczyźni 3 x płaski 1,0 km - kobiety 2 x 1,0 km	

Postanowienia końcowe :

- ▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN;
- ▶ zwycięzca w danej kategorii otrzymuje Puchar Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski; miejsca I-III medale , wszyscy startujący dyplomy;
- ▶ **opłata startowa od seniora wynosi 10 zł, a w kategoriach dzieci i młodzieży od juniora i młodzi : 3 zł**

Informacje o zawodach regulamin, galeria zdjęć i wyniki na stronie :
<http://www.lozn.org.pl>